

【ダウン・ザ・テッシスペシャル 2018 事前講習会開催要項】

第1回 ① **6月17日(日)** *スタッフレスキュー研修会を兼ねて開催
基本 午前10時集合 定員30人、最低催行人員5人 終了予定:午後3時

静水編 天塩川上流 士別市朝日町岩尾内湖 白樺キャンプ場駐車場集合

*はじめてカヌーに乗る方、初心者で大会参加を希望する方。
低体温にならないように必ず着替えを防水袋に入れて持参ください

受講料は1人大人3千円、子供2千円(主催者で保険加入)昼食持参のこと。レンタルカヌー損料1艇5千円
持ち物 個人装備 カヌー用品 着替えなど 雨天時でも開催します。低体温対策をお願いします

【岩尾内湖 白樺キャンプ場へのアクセス】

道央自動車道士別剣淵ICから国道40号、道道61号で士別市朝日町へ。
岩尾内湖(ダム)白樺キャンプ場。士別剣淵ICから39km

第2回 ② **7月1日(日)** 天塩川クリーンアップ大作戦実施
ツーリング 午前9時集合、10時開会 定員30人、最低催行人員5人 終了予定:午後4時

流水編 天塩川 名寄大橋右岸～スーポロの瀬～天智橋 名寄大橋右岸河川敷集合

*静水経験者は②流水講習会の参加で一定のレベルであれば参加OKです。
流水の初級者やスキルアップを目指す方も受講受け付けします。ツーリング体験会です。
なお沈後のリカバリなどを実習しますので必ず着替えを防水袋に入れて持参ください

受講料は1人大人3千円、子供2千円(主催者で保険加入)・昼食持参願のこと。レンタルカヌー損料1艇5千円
持ち物 個人装備 カヌー用品 着替え 飲料水など 雨天時でも開催します。低体温対策をお願いします。

【事務局・参加申込先】H30年6月11日(月)〆切(定員に余裕がある場合は直前までOK)
TEL 01656-2-1617 美深町役場内(事務局担当:草野)
夜間、休日携帯 090-8636-9159 Eメール:hccckusa@ruby.ocn.ne.jp

【主任講師】

大内雅司 士別市在住 RAC理事・トレーナー、看護師

【事前講習会開催担当責任者】

吉川一茶 ダウン・ザ・テッシ実行委員長、日体協公認カヌー指導者
携帯 080-1877-4760 メール canoe.hccc@gmail.com

主催/ NPO 法人ダウン・ザ・テッシ ・ 北海道カナディアンカヌークラブ