



日中活動の1コマ ～印刷班の花壇整備～

# こざくら

NO.68 2011・8



自活訓練者外出 ～帯広にて～

暑さ増す日々が続いていますが皆様はいかがお過ごしでしょうか。

▽ご利用者に安心と快適な生活を提供できる様に各種委員会では、課題・難題の解決に取り組んでいます。内容は、ご利用者の生活に直結している食事・衛生・環境面、危機管理や防災、そして新事業体系移行についてです。委員会によつてはご利用者に出席していただき、生の声（ご意見）を受けながら議論を進めています。

▽七月二十四日正午にアナログ放送が終了しましたが、お陰さまで「家族の会」より、早い時期に各居室に地デジ対応テレビの整備をいただき、混乱なく地デジ化に対応しています。この日の園内は、ほとんどのテレビチャンネルはNHK「のど自慢」が入っており、定番番組の人氣に改めて感心しました。

▽二十四年三月三十一日までに旧法の事業運営から新事業体系に移行しなければなりません。が、二十五年八月に予定されている（仮称）総合福祉法まで、新事業体系対応チューナーが発売されるといいんですが。

▽昨年は、夏日・真夏日が続き、「あつといい：い」と何度口にしたことでしょうか。その甲斐あって、食堂に待ち望んでいたエアコンが設置され、「すずしい：い」と食事提供面の安全性と快適性が一変しました。今年も、エアコン設置後からの快適な食事環境により、比較的に穏やかな雰囲気です。食事を楽しんでる感じがします。食事が終わり下膳をした後に更にお茶を一杯注ぎ別の席に座り、のんびりしている方もいます。食の安全性だけでなく、ご利用者の方々が心身ともにくつろげる空間が身近に増え、ご利用者と共に喜んでいきます。

（志戸田）

# 三〇周年記念式典



南富良野大乗会・からまつ園創設三〇周年の記念式典が六月十一日(土)に南富良野町保健福祉センター「みなくる」大ホールで挙行されました。本来であれば、サービスを利用されているご利用者・ご家族の皆さんにご案内するところですが、会場スペース等により、ござくら園はご利用者二十名に出席いただきました。その他のご案内者は、南富良野町長様、家族の役員をはじめ、法人の運営にご協力をいただいております方々総勢百八十名にご臨席を賜り、歴史の節目を祝いました。

式典では、法人創設三〇周年記念表彰の受賞式が行われました。

今日まで法人の各種事業運営に多大なご協力をいただいております三団体(社福)江差福祉会・からまつ園家族会・ござくら園家族の会)に、法人より感謝状を贈呈させていただきました。

また、勤続年数十年・三十年の七名の職員に永年勤続表彰が授与されました。祝宴時にはアトラクションとしてご利用者によるハンドベル演奏の披露と三十年の歴史が詰まったスライドショーが上映され、懐かしい写真を見ながら思い出話に華を咲かせました。これからも皆さんのご協力をいただきより良い施設創りに努めてまいります。

(井本)



# スポ・レク交流会

七月二日(土)に、第三十一回からまつ園・ござくら園スポーツ交流会が開催されました。昨年は天候に恵まれず町民体育館で行いましたが、今年は「体育祭」から名称を変えて初めて快晴の中、大乗会グラウンドで開催となり、皆笑顔で競技に参加していただきました。ご利用者の皆さんは、一ヶ月前から本番に向けて、練習してきた成果を存分に発揮し大いに活躍していただきました。

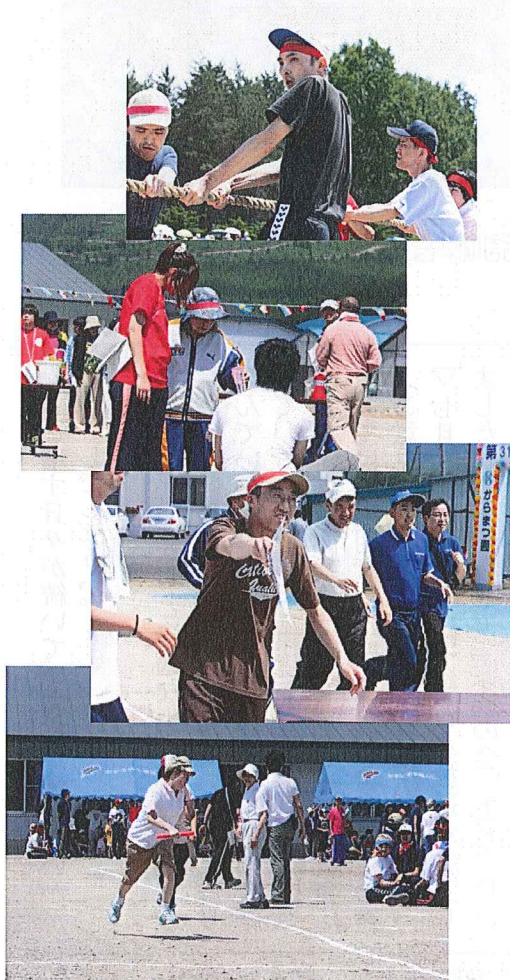
結果は、一位白組(五三五点)、二位青組(四八五点)、三位赤組(四七〇点)で白組の優勝で幕を閉じました。優勝した白組の皆さんが全身喜びを表現させている姿や、惜しくも優勝を逃して悔しがっている青組と赤組の皆さんの姿がとても印象的でした。

開催にあたっては、三月十一日に発生しました東日本大震災の未曾有の悲惨な自然災害等を踏まえ、テーマを「がんばろうにこの一歩が笑顔につながる」と設定し、ご利用者・職員共に力を一つにして取り組みました。

この度の震災で被災された方々に勇気と笑顔が届けられるよう、より多くの人が「笑顔」になれるよう、ご来賓及びご家族の方々にも各競技に参加していただきました。スポーツ交流会を通じて、参加された方々が「笑顔」になる事ができ、素晴らしいイベントにする事が出来ました。

皆様のご協力、ありがとうございます。

(吉田)



# 行

# 旅

# 泊

## ～洞爺湖方面～

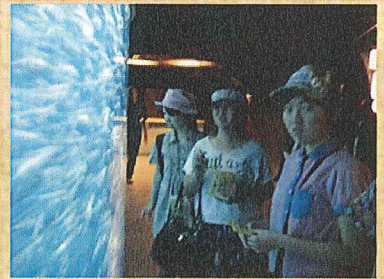
本年度の一泊旅行は、湖と花火を満喫することを目的に洞爺湖温泉旅行とし、二班に分かれて、六月二十三・二十四日と七月二十一・二十二日に実施しました。

一日目の昼食は、札幌市内中島公園近くの「札幌エクセルホテル東急」の素敵なお店「ストラン」で、ランチバイキングを満喫しました。その後、バスは登別に向かい、その日の観光先である「登別マリノパークニクス」を見学しました。巨大水槽内を泳ぐ数種類もの魚や期間限定のシーラカンス、アシカショー等を見て、皆さん楽しそうに過ごしていました。ホテルでは、到着後早速温泉に入り、湖畔を眺めながら、ゆったりと日ごろの疲れを癒していました。夕食は、皆さんお待ち兼ねの宴会となり、お酒や各々好きな飲み物で乾杯し、おいしい料理をいただきながらワイワイ楽しい雰囲気でお腹一杯になり、後半はカラオケ大会で盛り上がり宴もたけなわの内に初日が終わりました。

二日目は、初日と同じく道央高速道路に乗りトイレ休憩を取りながらイオン千歳店に向かいました。イオンでは昼食とショッピングを楽しみました。バスに戻って来た皆さんの顔は満足気な様子で、「これ買ったよ!」と口々に購入物を見せてくれる人もいました。

今回は洞爺湖という事で、少し長旅になりましたが疲れた分だけ楽しさも多い旅行だったと思います。ご参加いただきました皆様本当にありがとうございました。

(矢野)



## 学生キャンプ交流会

北海道環境福祉専門学校 食育福祉学科二年生と社会福祉学科一年生の学生十名の企画によるサマー交流会が七月十六日(土)に、からまつ園・こざくら園と合同で行われました。

第一回目となるこの行事は、学生が主体となつてイベントを企画し、ご利用者へ充実した時間を過ごしていただくことと福祉従事者を目指す学生の実践的学習を目的に開催されました。

当日は、あいにくの雨天ではありましたが、D型ハウスでバーベキューを食べ、室内にてカラオケ大会を行い楽しく過ごしました。参加したご利用者からも「楽しかった、楽しかった」「来年もあるといいね」と好評でした。今回は学生さんの企画に合わせたこざくら園からは、ご利用者五名が参加しました。次回は、かなやま湖畔キャンプ場で多くのご利用者が参加できる楽しい企画を期待しています。

(安彦)



# 各種行事報告

花見会 (鹿追町)	18日
余暇外出 (道新総合印刷帯広工場)	23・26・27日
定期健康診断、誕生会	24日
合同避難訓練	30日

5月



花見会



余暇外出



交通安全教室



ソフトボール大会 ~祝☆準優勝!!~

町外ショッピング(帯広市)	7・14・16日
南富良野大乘会・南富良野からまつ園 創設30周年記念式典(みなくる)	11日
家族の会役員会	11日
幾寅小学校運動会交流	12日
北・北海道施設協ワトポール大会(鷹栖町)	17日
誕生会	20日
交通安全教室	21日
一泊旅行第1班(洞爺湖)	23~24日
余暇外出(鹿追町、イチゴ狩り)	27・29・30日

6月

第31回「からまつ園・こざくら園スポ・レク交流会」	2日
こざくら園家族の会総会	
自活訓練棟ウィズ外出(帯広市)	8日
学生キャンプ交流会(北海道環境福祉専門学校)	16日
一泊旅行第2班(洞爺湖)	21~22日
自活訓練棟リーフ外出(かなやま湖)	23日
誕生会	26日
北・北海道施設協パークゴルフ大会(旭川市)	27日
かなやま湖々水祭り	31日



パークゴルフ大会



かなやま湖々水祭り

7月

# 家族の会総会

平成二十三年度南富良野こぞくら園家族の会総会が七月二日（土）に開催されました。

主な内容は、平成二十二年事業及び収支決算報告と新年度の事業及び収支予算の審議と役員改選について協議いたしました。

特に、新年度予算においては、法人創設三〇周年に伴う記念誌購入費や今後の施設整備に係る備品購入費用等に対してご了承をいただき、施設の運営に對しまして多大なご理解とご協力を賜り、職員一同感謝いたしております。

なお、役員を選任については、正副会長ともに再任いただき、幹事及び監査においては神野会長より再任の委嘱を受けました。

役員の皆様におかれましては、大変お忙しい事と存じますが、よろしく願います。（古田）

南富良野こぞくら園家族の会役員		
役名	氏名	地区
会長	神野 光男	道 東
副会長	富井 進	道 央
	寺井 勇	道 北
幹事	坂本 登	道 東
	本間 敏行	道 東
	石王美知子	道 央
	松尾 文男	道 北
監査	片岡 隆	道 北
	阿部 俊夫	道 東
	岩松 大作	道 北

# 地区別懇談会開催日程について

本年度の地区別懇談会は左記のとおり開催する事で準備を進めています。

懇談会の主な内容は、新事業体系移行に伴うサービス内容や施設整備等をご説明させていただく予定です。また、個別懇談の時間を設けています。本年度は、南富良野町でも開催いたしますのでご多忙のことと思いますが、是非とも多くのご家族の方々にご出席を賜りたく、お願い申し上げます。

平成23年度地区別懇談会開催日程一覧

日 程	地 区	会 場
8月27日（土）	十 勝	帯広市 「帯広市経済センター」
9月15日（木）	道 北	南富良野町 「保健福祉センターみなくる」
10月 1日（土）	道 北	旭川市 「ときわ市民ホール」※予定
10月29日（土）	道 央	札幌市 「かでの2. 7」※予定

多くの皆様のご出席をお待ちしています。

# 余暇外出に行きました

五月、六月と余暇外出を企画しました。

五月は、道新総合印刷帯広工場を見学しました。

初めに、新聞が出来るまでの工程をビデオで見て、その後、実際に工場内を見学しました。普段見る事の出来ない製作工程を見学して、皆さんとても興味津々で良い経験になったと思います。



道新印刷所にて

そして、もう一つの目的は、昼食です。昼食は帯広東急インでバイキングを満喫いたしました。

六月は、鹿追町にある観光農園「にしかみ」でイチゴ狩りを体験しました。

新鮮なイチゴを取り、「これ大きいよ！」「すっごく甘くて美味しいよ！」などと、誰もが笑顔で甘いイチゴを食べてきました。

そして、もう一つの目的は、やはり昼食です。



いちご狩り満喫中

昼食は、農園内のレストランでそばやピザ、季節の野菜のアスパラ井など好みのメニューを食べました。特に、「そば」は希少品種のそば粉「ボタン」を一〇〇％使用した手打ち十割そばで、とってもおいしかったです。

一日で近郊に出かけるという余暇外出ですが、普段の生活から野外に出て少し違う環境を見たり、感じたりする事でみなさんとても表情良く過ごし、楽しめていたのでとても良かったと思います。（山本）

# こぞくら園 防災対策報告

こぞくら園では、起こりうる様々な一朝有事の災害に備え、「防災対策委員会」を中心に年間の訓練計画を立案し、避難訓練や各種防災対策を取り進めています。今年度も、南富良野消防署のご指導・ご協力を受けながら本体施設及び自活訓練棟で火災避難訓練を行い、火災発生時の避難意識の高揚に努めています。

訓練ではありませんが、真剣に取り組む姿勢が見られ、避難集合時間内に落ち着いて指定場所に避難するなど、災害発生時の心構えが備わっているように伺えます。

今後は、東日本大震災で学んだ教訓を踏まえ、ご利用者・職員共に地震災害に対する対応と意識高揚を目的として、九月に地震を想定した避難訓練を予定しています。

なお、平成二十三年度の防災計画は左記のとおり予定しています。  
(大井)

## 平成23年度 防災対策計画

日程	訓練内容
8月	自活訓練棟「リーフ」 夜間避難訓練
9月	こぞくら園地震避難訓練
10月	自活訓練棟「リーフ」 後期訓練者対象 火災避難訓練 自活訓練棟「ウィズ」 後期訓練者対象 火災避難訓練



**「消したかな」  
あなたを守る 合言葉**

※平成23年度全国防火標語より

## 飲料自動販売機が新しくなりました



こぞくら園の飲料用自動販売機は利用者の自治会「虹の会」で管理しています。販売機を管理することで販売手数料が虹の会に支払われるため大切な事業で大きな収入になっています。更新した機種は防災協力自動販売機です。

防災協力自動販売機とは、防災情報や災害情報、地域情報などを配信するほか、災害発生時には自治体の判断で自動販売機内の飲料を無料提供する機種です。

販売価格は、ご利用者の負担を軽減したく、今までより十円安く百円で販売しています。また、エコ対応であり、電気代は従来の1/3程度です。

## 食堂環境整備

今年の五月に食堂にクーラーを設置いたしました。初めて使用したのは、第一号の食中毒警報が発令された六月二十一日でした。

クーラーを使用すると食堂にずっといたくなるような良い環境で、ご利用者の皆さんからも「涼しいね」との声が多く、食事により美味しく感じてもらえているのではないかと思います。今日まで食中毒警報は第十二号発令(八月八日現在)されており、昨年のように暑さ厳しい残暑も予想されるので、クーラーを活用して食中毒防止に努めていきます。

また、六月には食堂テーブルにテーブルクロスをかけました。テーブルクロスは、虹の会役員と話し合い、食堂の雰囲気明るくなるような黄色の柄物を購入しました。

テーブルクロスを使用することで食堂内の雰囲気は随分と変わり、楽しく食事ができていくように感じます。今後は何種類かのテーブルクロスを揃え、季節を感じられるような食事環境にしていきたいです。

(尾崎)



## 行事予定 8月から12月まで

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 8月                | 10月                   |
| ・夏季一時帰省 (13~18日)  | ・北・北海道施設協卓球大会         |
| ・未帰省者外出 (15日)     | ・北・北海道施設協スポーツ交流会 (5日) |
| ・リバーサウンズ (25・26日) | ・町内青空市 (中旬)           |
| ・料理教室 (23日)       | ・定期健康診断 (18日)         |
| ・町福祉スポーツ大会 (26日)  |                       |
|                   | 11月                   |
| 9月                | ・インフルエンザ予防接種          |
| ・ふれあいフェスタ (3日)    |                       |
| ・野外ハイキング (10日)    | 12月                   |
| ・幾寅神社祭 (17日)      | ・『障がい者の日週間』啓発行事 (3日)  |
| ・町外ショッピング (中旬、下旬) | ・クリスマス会 (16日)         |
| ・胃がん検診            | ・冬季一時帰省 (30~1月4日)     |

## 編集後記

今年も短いですが暑い夏が始まりました。皆さんは夏バテになっていませんか？やつと夏らしくなってきたなあと思いきや、あと一ヶ月もすると秋なんです。今年の夏は皆さんはどの様に過ごそうと考えていますか？私は二歳になる息子と一緒に初めての花火をしようと考えています。バーベキューもしたいのですが、なんせバーベキューの道具を何ひとつ持っていないので、これから徐々に揃えていこうと思っています。そして、キャンプの道具も揃えて、二〜三年後には家族でキャンプをします(あくまで予定)。

(大浦)